

## Vad gör ett Personligt Ombud?

Ett Personligt Ombud är en fristående hjälp för personer med långvarig psykisk ohälsa.

Huvuduppgiften för ett Personligt Ombud är att bistå personen så att han eller hon kan återfå kontrollen och makten över sitt liv.

Vår uppgift är att tillsammans med den psykiskt funktionshindrade undersöka möjligheter och lagliga rättigheter till vård, stöd och service.

- tillsammans med Dig ta reda på vilken hjälp Du kan få.
- tillsammans med Dig se till att olika insatser samordnas- med Dig i centrum.
- vara ett stöd för Dig i kontakter med myndigheter.
- tillsammans med Dig se till att Dina behov av vård, stöd och service utgår från Dina önskemål och lagliga rättigheter.

## Vem kan få Personligt Ombud?

Den som är mellan 18 och 65 år och har långvarig psykisk ohälsa, som har svårt att få vardagen att fungera och som har sammansatta behov av stöd och service.

Personligt Ombud är ingen myndighet eller vårdinstans utan arbetar fristående och enbart utifrån dina behov och önskemål.

Personligt Ombud är kostnadsfritt och fungerar som ett stöd i dina kontakter med olika myndigheter och instanser. Vi arbetar under sekretess och för inga journaler.

## Exempel på vad Personligt Ombud kan hjälpa till med

- Kontakt med olika myndigheter
- Arbete, sysselsättning och studier
- Bostadssituationen
- Ekonomi
- Fritiden

## Hur får du kontakt?

Vi som arbetar som Personligt Ombud i Luleå kommun heter Sara Hall och Ulf Malmström. Du kontaktar oss genom att ringa, skriva brev eller mejl. Om Du önskar går det också bra om någon annan förmedlar kontakten.

Hör av Dig så kommer vi överens om när och var vi träffas.



**Sara Hall**

Telefon: 0920-45 54 91  
Mobil: 070-254 51 81  
E-post:  
[sara.hall@soc.lulea.se](mailto:sara.hall@soc.lulea.se)



**Ulf Malmström**

Telefon: 0920-45 51 81  
Mobil: 070-263 51 81  
E-post:  
[ulf.malmstrom@soc.lulea.se](mailto:ulf.malmstrom@soc.lulea.se)

### Besök och postadress:

Fyren  
Lulsundsgatan 42  
972 42 LULEÅ

# Personligt Ombud i Luleå

för personer med  
psykiska funktionshinder



LULEÅ KOMMUN